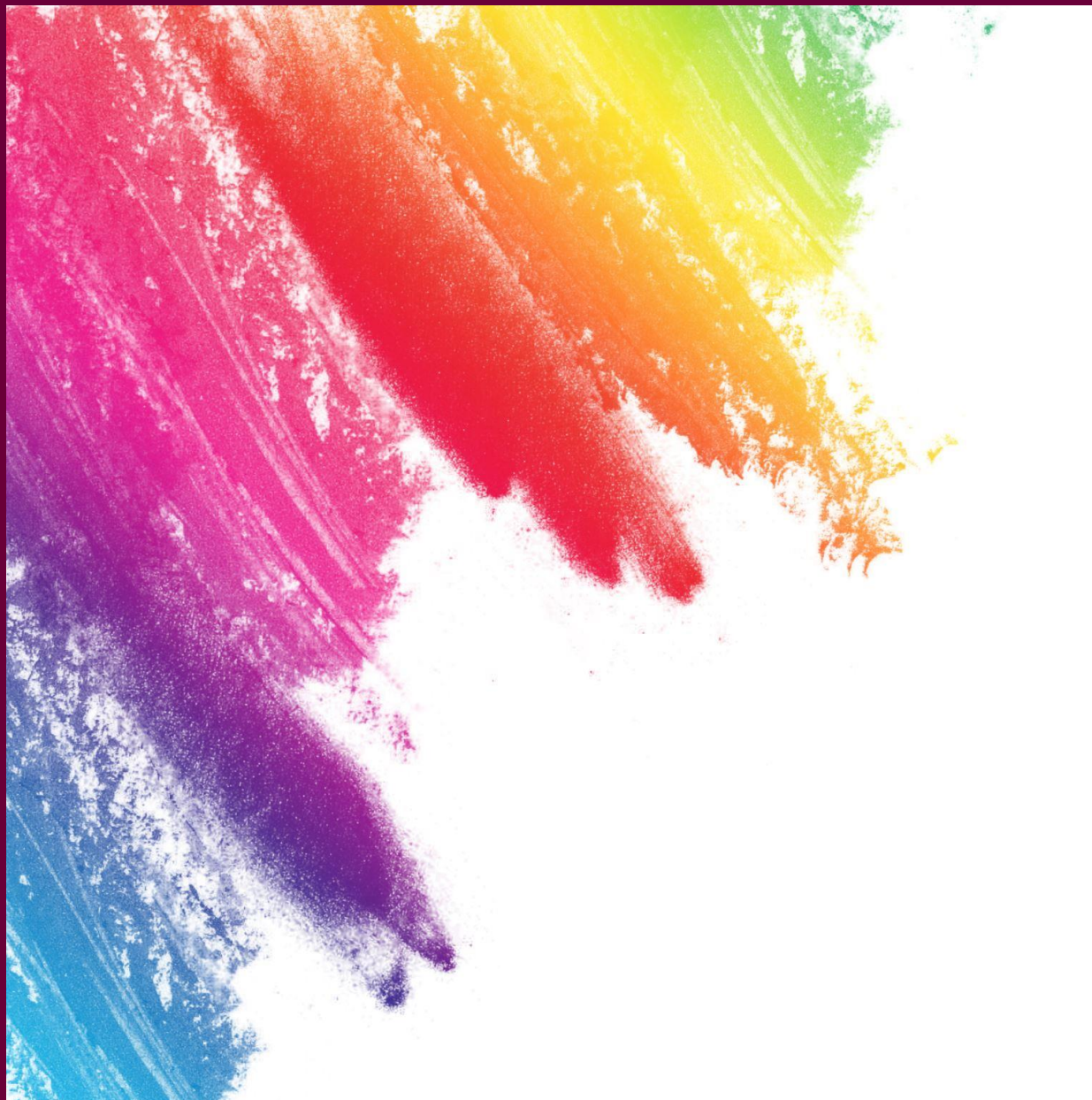


Frikvartersaktiviteter

Pilotprojekt i forbindelse med
indførslen af mobilfri skole



Hvad skal vi så lave i frikvartererne?

Kære elever og forældre

I forbindelse med at skoledagen og frikvartererne fra uge 8 bliver uden mobiltelefoner, har vi på Højdevangens skole besluttet at vedtage en forsøgsordning, hvor vi sætter fokus på frikvartersaktiviteterne.

I dette katalog kan I læse om, hvad der vil være af tilbud i frikvartererne.

Indhold:

- Boldspil i hallerne
- Selvstyrende aktive tilbud
- Ungemiljøet
 - Kreacafé
 - Scenen er din
 - Der er kun én vinder
 - Chill-lounge
 - Brætspilscafé
- Eat-loungen
- Caféen

Boldspil i hallerne

- Hver mandag, tirsdag og torsdag er der boldspil i hal 3 fra 11.20 – 11.55.
- Medbring indendørs sko.
- Der er opsyn, overtrækstrøjer og bolde.
- Kom og giv den gas sammen med dine kammerater!



Selvstyrende aktive tilbud

- Spil og leg på græsset foran skolen. Tag jeres egen bold eller spil med. Spil fodbold, rundbold, kongespil mm.
- Fodboldburet bag Eat-loungen. Der er til og med plads til tilskuere på den tilhørende tribune.
- Spil bold i de små indhegninger i skolegården.
- Bordfodbold udendørs i skolegården.
- Basketbanen bag ungemiljøet er snarest klar til brug. Medbring egen bold.



Ungemiljøet

1

I ungemiljøet vil der være aktiviteter i 10-pausen og spisefrikvarteret. Der vil være opsyn i begge pauser.

2

I 10-pauserne vil der være selvstyrende aktiviteter så som bordfodbold, bordtennis, kortspil eller ren og skær hyggesnak.

3

I spisepauserne vil der være forskellige aktiviteter hver dag, men altid på samme ugedag. Du kan se, hvad der sker på opslagene på gangene og læse mere om dem her i kataloget. Du har mulighed for at spise din mad i både ungemiljøet og Eat-loungen. Biblioteket vil også være åbent i spisepausen.

Kreacafé

- Er du en kreativ sjæl, som elsker at nørkle med små projekter? Så kom forbi kreacaféen om mandagen i spisepausen.
- Der vil være mulighed for hjælp fra to af vores kreative lærere.
- Medbring egne projekter eller prøv kræfter med noget fra kreakassen.
- Der vil fx være mulighed for at tegne, strikke, hækle og lave perler.



Scenen er din

- Er du en af dem, som danser til Tik Tok på gangene eller til Just Dance på storskærm i klassen? Eller elsker du bare at styre musikken på anlægget? Så kom forbi ungemiljøet om tirsdagen i spisepausen.
- Der vil være dans på storskærm.
- Du kan være med til at styre musikken.
- Medbring egen computer, og kom og vær med til at sætte en god stemning.



Der er kun én vinder

- Er du typen, der ikke giver op?
- Elsker du konkurrencer?
- Så kom ned i ungemiljøet onsdage i spisepausen og slå dine kammerater i bordtennis, bordfodbold, bordcurling mm.
- I dette frikvarter spilles der for at vinde!



Chill-lounge

- Hvis du elsker god stemning og hyggesludder, så skal du komme forbi ungemiljøet om torsdagen i spisepausen.
- Sid i de bløde møbler og tal med dine venner.
- Hæng ud uden at skulle noget som helst.
- Få vendt verdenssituationen.
- Hyg dig.



Brætspilscafé

- Er du vild med brætspil? Er du en ørn til Matador, en haj til Sequence eller den bedste i klassen til skak? Så kom forbi ungemiljøet om fredagen i spisepausen.
- Der er indkøbt forskellige brætspil, så der er lidt for enhver smag.
- Finpuds dine taktiske evner og vind lettere over din kammerat.
- Eller lær et nyt spil.



Eat-loungen

- Vidste du, at du ikke behøver at have bestilt Eat, for at du kan spise din mad i den hyggelige Eat-lounge?
- Du kan spise din frokost i Eat-loungen hver dag i spisepausen.
- Tag din klassekammerater med, så har du også nogen at snakke med.
- Sæderne er blødere end din stol i klassen.
- Der er kortere til ungemiljøet, hvor der masser af aktiviteter.
- Det er ren win win 😊

Caféén

- Føler du, at der kan være meget larm og postyr i pauserne?
- Har du det bedst, hvis du kan sidde et sted uden for mange mennesker?
- Så spørg din lærer om muligheden for at blive tilmeldt caféen, der er et spisefrikvarterstilbud til dem, som har brug for lidt ekstra rolige omgivelser.
- I caféen har du mulighed for at spille spil, lave kreative aktiviteter eller tale med en voksen.
- Der er to faste lærere tilknyttet hver spisepause, og du kan spise din frokost i caféen.